



**Auszeit für  
die Seele**

**No. 7/10**

# Bereit für den zweiten Schreibimpuls?

Sind Dir die Augen Deines Tieres aus der letzten Schreibreise noch einmal in den Sinn gekommen?

Schreib mir Deine Erfahrungen:

[dh@doris-hoenig.de](mailto:dh@doris-hoenig.de)

Ich bin total gespannt!

Es gibt ein schönes chinesisches Sprichwort:

Nur wer loslässt,  
hat zwei Hände frei.

Ein Mantra für das Kreative Schreiben!

Es ist von Vorteil, sich **wichtige** Dinge mehrmals bewusst zu machen – deshalb noch einmal:

- > Der **innere Kritiker** hat für die Dauer der Schreibzeit Pause – schick ihn einfach auf die Besucherterrasse!
- > Es gibt kein Richtig oder Falsch!
- > Gefühle sind willkommen!

**Viel Spass beim Schreiben!**



# 1. Schritt

Das heutige Thema ist:  
**Geheimnisvoller Schlüssel**

Stell Dir vor, Du bist gerade in  
Deinem Keller und findest in einer  
Holzkiste einen **Schlüssel**. Er  
ist schon sehr alt und weist an  
einigen Stellen Rost auf.

Du hast ihn vorher noch nie  
gesehen und kannst Dir auch  
nicht vorstellen, zu welcher Tür er  
gehören könnte.

## 2. Schritt

Während Du den Schlüssel aufmerksam studierst, fällt Dir in der Ecke plötzlich eine **Tür** auf, die vor ein paar Minuten noch nicht da war.

Beschreibe 10-15 Minuten diese geheimnisvolle Situation im Keller. Wie fühlst Du Dich? Welche Gedanken gehen Dir im Kopf herum?

## 3. Schritt

Nach ein paar Minuten gehst Du zu der Tür und erkennst auf den ersten Blick, dass der Schlüssel in das Schloss passt. Du steckst ihn in das Schloss und drehst den Schlüssel herum.

Schreibe wiederum 10-15 Minuten darüber, was Dich hinter dieser Tür erwartet. **Lass Deiner Phantasie freien Lauf!**

## Letzter Schritt

Stell Dir diesmal vor, dass in Deiner Lieblings-Buchhandlung eine **Lesung** stattfindet, in der Du Deine Geschichte einem interessierten Publikum vorliest.

Achte dabei auf die **Stimmung**, die Du Deinem Publikum vermitteln willst.



Für heute sind wir wieder am Ende angelangt. Der nächste Schreibimpuls hat mit der **Zahl 5** zu tun - mehr verrate ich noch nicht.

Bis in zwei Tagen!

Herzliche Grüße,  
Doris

**Online-Schreibzeit mit Doris**

**\*Schnuppern lohnt sich!**

**Anmeldung per Mail**

(Schnupper-Schreibzeit nur 14,50€ satt 25€)

